

INDICACIONES PARA ESTUDIO DE POLISOMNOGRAFÍA

- Es un procedimiento no doloroso que aporta información acerca de la calidad de sueño nocturno.
- Permite evidenciar: ronquidos, pausas respiratorias, movimiento de extremidades, alteraciones del comportamiento durante el sueño. En caso de ser necesario, también se puede realizar titulación de CPAP (máquina que entrega aire a presión y permite abrir la vía aérea para evaluar como posible tratamiento).
- La persona debe dormir una noche en Clínica, y consiste en estar conectado con múltiples sensores en cabeza, cintura y piernas.
- El paciente se realiza el examen bajo régimen de hospitalización, para ello debe cumplir con los requisitos de admisión habituales de la Clínica.
- Dar aviso anticipado, al momento de solicitar la hora, si existe evidencia de alergias a medicamentos, restricciones alimentarias (celíaco), enfermedades crónicas (Hipertensión arterial, Diabetes, etc.)
- Lo recibirá el técnico que realizará el examen esa noche
- El alta es a las 7:00 AM hora en que el paciente debe retirarse de la habitación.

Importante:

1. El día del examen debe presentarse a las 19:30 hrs. en Admisión.
2. No ingerir café, chocolates, ni bebidas cola después de las 17:00 hrs.
3. Lavarse el pelo sólo con shampoo, sin bálsamo ese día.
4. No aplicar cremas en el cuerpo.
5. No ingerir grandes cantidades de agua después de las 17:00 hrs.
6. No debe dormir siesta el día del examen.
7. No suspender medicamentos, a menos que se lo indique su médico.
8. Saber su peso y estatura.
9. Llevar al momento de su examen: documentación del pre ingreso, un pijama cómodo, útiles de aseo y los medicamentos que toma en forma habitual.
10. Si necesita hacer alguna consulta favor comunicarse al mail neuroelqui@gmail.com